

Huskeliste til Hurup Thy- Paris

Pas

Sygesikringsbevis

Blå sygesikringsbevis

Penge /visakort

Rutebeskrivelse

Telefon+ Oplader

CYKEL og pumpe

Drikkeflasker

Cykelcomputer

Cykelhjelme/evt. Kasket

Cykelsko+ evt. klampe

Sadeltaske

Værktøj+lappedegrej+dækkjern

4 Slanger 1 ekstra dæk

Gearøje

Pudseklude

Kædespray

3 par cykelbukser

3 cykeltrøjer

Vind/regnjakke

Vindvest

Svedtrøjer

Cykelsokker

Skoovertræk

Cykelhandsker korte/lange

Løse ærmer og ben

Buksefedt

Sportsdrik

Sportbarer

Proteinpluver/blandeflaske

Sandaler /entre på hotellet

Solcreme

Massagefedt

Zinksalve til slidskader

Toiletgrej

Undertøj

Tøj+sko+sokker

Bøjler til tøjtørring

Hovedpinepiller

Plastposer snavs/våd tøj

Camera/oplader

Tøjpose til følgebilen